

dobry start
na uph
przewodnik
2021/2022

SPIS TREŚCI

| | | |
|-------|---|----|
| | POWITANIE | 3 |
| | WŁADZE UPH | 4 |
| | REKTORAT | 5 |
| ••••• | ważne na starcie | 6 |
| | ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO | 7 |
| | PIERWSZE KROKI | 8 |
| | FORMY ZAJĘĆ | 9 |
| | BIBLIOTEKA | 10 |
| | WSPARCIE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI | 11 |
| ••••• | na którym wydziale się spotkamy | 12 |
| | WYDZIAŁ AGROBIOINŻYNIERII I NAUK O ZWIERZĘTACH | 13 |
| | WYDZIAŁ NAUK HUMANISTYCZNYCH | 14 |
| | WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH I NAUK O ZDROWIU | 15 |
| | WYDZIAŁ NAUK SPOŁECZNYCH | 16 |
| | WYDZIAŁ NAUK ŚCISŁYCH I PRZYRODNICZYCH | 17 |
| ••••• | uczelniany savoir-vivre, czyli jak... | 18 |
| | ZWRACAMY SIĘ DO WYKŁADOWCÓW, PISZEMY MAILE ETC. | 19 |
| ••••• | najlepszy czas na działanie jest teraz | 20 |
| | O PARLAMENCIE STUDENCKIM I KOŁACH NAUKOWYCH | 21 |
| | ROZWIJAJ SWOJE PASJE | 22 |
| | STUDIUJ ZA GRANICĄ | 23 |
| ••••• | o czym jeszcze warto wiedzieć | 24 |
| | STYPENDIA | 25 |
| | DOMY STUDENTA (AKADEMIKI) | 26 |
| | POMOC LEKARSKA | 27 |
| | PRZYDATNE ADRESY | 28 |
| ••••• | w zdrowym ciele zdrowy duch | 29 |
| | OŚRODEK JEŹDZIECKI, CENTRUM SPORTU I REKREACJI | 30 |
| ••••• | nie samą nauką student żyje | 31 |
| | KINO, TEATR ETC. | 32 |
| | ZNIŻKI DLA STUDENTÓW UPH | 33 |
| | PRZYDATNE LINKI | 34 |

cześć

Witajcie na Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach. Rozpoczynamy nowy rok akademicki 2021/2022. Z tej okazji przygotowaliśmy dla was przewodnik, który będzie źródłem przydatnych informacji szczególnie dla tych z was, którzy rozpoczynają swoją przygodę ze studiami. Znajdziecie w nim wiele praktycznych wskazówek, ważne adresy i linki do stron internetowych.

Życzymy wam wielu sukcesów i przyjemności ze studiowania.



WŁADZE UCZELNI

JM Rektor
prof. dr hab. Mirosław Minkina



Prorektor ds. nauki
i współpracy z zagranicą
dr hab. inż. Zbigniew Karczmazyk
profesor uczelni



Prorektor ds. studiów
prof. dr hab. Barbara Biesiada-Drzazga



Dziekan Wydziału
Agrobiotechnologii i Nauk
o Zwierzętach
prof. dr hab. Marek Gugała



Dziekan Wydziału
Nauk Humanistycznych
dr hab. Beata Wałęciuk-Dejneka
profesor uczelni



Dziekan Wydziału
Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu
dr hab. n. med. Jakub Radziszewski
profesor uczelni



Dziekan Wydziału
Nauk Społecznych
dr hab. Malina Kaszuba
profesor uczelni



Dziekan Wydziału
Nauk Ścisłych i Przyrodniczych
dr hab. Cezary Sempruch
profesor uczelni



PAŁAC OGIŃSKICH

Na początek kilka zdań o historii Pałacu Ogińskich, która sięga 1441 r. i jest nierozdzielnie związana z historią miasta Siedlce.

Początkowo był to drewniany dwór szlachecki otoczony włoskim ogrodem, w którego miejsce z inicjatywy Księcia Kazimierza Czartoryskiego w latach 1730-1740 powstał murowany pałac.

W latach siedemdziesiątych XVIII wieku pałac stał się własnością Aleksandry Ogińskiej i to jej zawdzięcza swój klasycystyczny wygląd. W ciągu 10 lat przebudowała go od fundamentów, a w otoczeniu pałacu stworzyła park w stylu sentymentalnym, zwany Aleksandrią.

Za sprawą Ogińskiej miasto stało się ważnym punktem na kulturalnej mapie Polski. Po jej bezpotomnej śmierci dobra wróciły do rodziny Czartoryskich.

Dziś jest tu siedziba władz uczelni – **Rektorat UPH**.

W Rektoracie znajdziesz m.in. **Biuro Karier** oraz Dział Nauki i Współpracy z Zagranicą, w którym uzyskasz informacje i pomoc dotyczącą programu Erasmus+.



ważne

na starcie

ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2021/2022

SEMESTR ZIMOWY

| | |
|-----------------------------------|--|
| Inauguracja roku akademickiego: | 01.10.2021 r. |
| Zajęcia dydaktyczne: | 04.10.2021 r. – 22.12.2021 r. 03.01.2022 r. – 31.01.2022 r. 03.01.2022 r. – 18.01.2022 r.* |
| Sesja egzaminacyjna: | 01.02. 2022 r. – 13.02.2022 r. 19.01.2022 r. – 01.02.2022 r.* |
| Dni wolne od zajęć dydaktycznych: | 01.11.2021 r., 02.11.2021 r., 11.11.2021 r., 06.01.2022 r. |
| Przerwa świąteczna: | 23.12.2021 r. – 02.01.2022 r. |
| Przerwa międzysemestralna: | 14.02.2022 r. – 18.02.2022 r. |

W semestrze zimowym roku akademickiego 2021/2022 w dniach: 26 stycznia 2022 r. (środa) oraz 31 stycznia 2022 r. (poniedziałek) zajęcia dydaktyczne odbywają się według rozkładu zajęć obowiązującego w czwartek.

SEMESTR LETNI

| | |
|-----------------------------------|--|
| Zajęcia dydaktyczne: | 19.02.2022 r. – 13.04.2022 r. 20.04.2022 r. – 20.06.2022 r. |
| Sesja egzaminacyjna: | 21.06.2022 r. – 04.07.2022 r. 01.09.2022 r. – 11.09.2022 r. |
| Dni wolne od zajęć dydaktycznych: | 01.05.2022 r., 02.05.2022 r., 03.05.2022 r., 04.05.2022 r., 04.06.2022 r., 05.06.2022 r., 16.06.2022 r., 17.06.2022 r. |
| Przerwa świąteczna: | 14.04.2022 r. – 19.04.2022 r. |
| Święto Uniwersytetu: | 18.05.2022 r. |
| Jackonalia: | 08.06.2022 r. |

W semestrze letnim roku akademickiego 2021/2022 w dniu 20 czerwca 2022 r. (poniedziałek) zajęcia dydaktyczne odbywają się według rozkładu zajęć obowiązującego w środę.

PIERWSZE KROKI

LEGITYMACJA

Elektroniczna Legitymacja Studencka jest dokumentem poświadczającym status studenta, jednocześnie jest **kartą biblioteczną** do biblioteki uniwersyteckiej. Wydawana jest na początku roku akademickiego w dziekanacie.

DZIEKANAT

Jest miejscem, w którym **uzyskasz informacje** i pomoc w ważnych kwestiach dotyczących studiowania, złożysz tam niezbędne podania i przedłużysz ważność legitymacji. Dziekanaty działają na każdym z wydziałów.

USOS

USOS, czyli Uniwersytecki System Obsługi Studiów. Znajdziesz tam informacje o przedmiotach, wystawionych ocenach, ankiety itd. Jeśli będziesz ubiegać się o przyznanie świadczeń np. stypendium socjalnego, stypendium rektora czy stypendium dla osób z niepełnościami, to właśnie w tym systemie powinieneś **wypełnić wnioski**.



FORMY ZAJĘĆ NA UCZELNI

Podczas studiów nie będziesz już uczęszczać na lekcje. Prowadzone zajęcia mogą przybrać następujące formy:

WYKŁAD

ĆWICZENIA

KONWERSATORIUM

LABORATORIUM

WYKŁAD: Polega na przedstawieniu treści przez prowadzącego zajęcia. Zadaniem słuchaczy jest przyswajanie informacji oraz robienie notatek. Trwa 90 lub 45 minut.

ĆWICZENIA: Ich celem jest poszerzenie zagadnień przekazywanych na wykładach. Odbywają się w małych grupach, dzięki czemu studenci mogą wykorzystać zdobytą wiedzę w praktyce (np. podczas dyskusji). Trwają 90 lub 45 minut.

KONWERSATORIUM: Polega na dyskusji prowadzącego zajęcia i studentów oraz wspólnym rozwiązywaniu problemów teoretycznych i praktycznych. Odbywa się w małych grupach. Trwa 90 lub 45 minut.

LABORATORIUM: Polega na kształtowaniu umiejętności praktycznych. Dotyczy w szczególności kierunków ścisłych i przyrodniczych. Odbywa się w małych grupach. Czas trwania uzależniony jest od przedmiotu.

Każdy przedmiot w semestrze kończy się **zaliczeniem, zaliczeniem na ocenę** lub **egzaminem** (wszystkie egzaminy odbywają się w sesji).

BIBLIOTEKA UNIwersytecka

CO MOŻESZ ZROBIĆ W BIBLIOTECE ?

- 1) **wypożyczyć książki** do domu (wypożyczalnia znajduje się na parterze);
- 2) poczytać na miejscu w: **Czytelni książek** (1 piętro), **Czytelni czasopism** (2 piętro), **Czytelni zbiorów specjalnych** (2 piętro);
- 3) skorzystać z Internetu w **Czytelni Internetowej** (1 piętro);
- 4) napisać referat, pracę w **Kabinach Pracy Indywidualnej** (2 piętro);
- 5) poszukać informacji na interesujący temat w **Oddziale Informacji Naukowej** (parter);
- 6) samodzielnie **skorzystać ze skanera** (bezpłatnie);
- 7) wziąć udział w warsztatach, **szkoleniach**;
- 8) obejrzeć **wystawę**;
- 9) wziąć udział w **spotkaniach** z ciekawymi osobami.



WSPARCIE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

CENTRUM WSPARCIA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Działalność Centrum polega na **wspieraniu studentów** z niepełnosprawnością, jak też studentów ze specjalnymi potrzebami.

Głównym celem działalności Centrum jest umożliwienie osobie ze specjalnymi potrzebami **studiowania na równych prawach**, udział w zajęciach dydaktycznych, życiu naukowym, społecznym, kulturalnym i sportowym.

KONTAKT

ul. ks. J. Popiełuszki 9 (budynek Biblioteki Głównej UPH, pok. 137)

08-110 Siedlce

tel. 25 643-17-39

cwn@uph.edu.pl

SKYPE: **CKIRON UPH PJM**

STRONA CENTRUM: cwn.uph.edu.pl

FACEBOOK: facebook.com/cwn.uph

KONTAKT DLA OSÓB NIESŁYSZĄCYCH: **782 354 844 (SMS)**



na którym
wydziale
się
spotkamy

WYDZIAŁ AGROBIOINŻYNIERII I NAUK O ZWIERZĘTACH

Wydział Agrobiotechnologii i Nauk o Zwierzętach

ul. B. Prusa 14

08-110 Siedlce

wanz.uph.edu.pl

Dziekanat Wydziału Agrobiotechnologii i Nauk o Zwierzętach

ul. B. Prusa 14

DZIEKANAT / BIURO OBSŁUGI STUDENTÓW GODZINY PRZYJĘĆ

poniedziałek

11.00 - 15.00

wtorek

9.00 - 13.00

środa

11.00 - 15.00

czwartek

dzień wewnętrzny

piątek

11.00 - 15.00

sobota

w terminach zjazdów w trybie niestacjonarnym



WYDZIAŁ NAUK HUMANISTYCZNYCH

Wydział Nauk Humanistycznych

ul. Żytnia 39
08-110 Siedlce
wh.uph.edu.pl

Dziekanat Wydziału Nauk Humanistycznych

ul. Żytnia 39 (pok. 1.23)

DZIEKANAT / BIURO OBSŁUGI STUDENTÓW GODZINY PRZYJĘĆ



| | |
|---------------------|------------------|
| poniedziałek | dzień wewnętrzny |
| wtorek | 10.00 - 14.00 |
| środa | 12.00 - 16.00 |
| czwartek | 10.00 - 14.00 |
| piątek | 10.00 - 14.00 |
| sobota | 8.00 - 13.00* |

* wyłącznie w terminach zjazdów w trybie niestacjonarnym



WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH I NAUK O ZDROWIU

Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu

ul. B. Prusa 14

08-110 Siedlce

wnmz.uph.edu.pl

Dziekanat Wydziału Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu

ul. B. Prusa 14

DZIEKANAT / BIURO OBSŁUGI STUDENTÓW GODZINY PRZYJĘĆ



poniedziałek

11.00 - 15.00

wtorek

9.00 - 13.00

środa

11.00 - 15.00

czwartek

dzień wewnętrzny

piątek

11.00 - 15.00



WYDZIAŁ NAUK SPOŁECZNYCH

Wydział Nauk Społecznych

ul. Żytnia 39
08-110 Siedlce
ws.uph.edu.pl

Dziekanat Wydziału Nauk Społecznych

ul. Żytnia 39 (pok. 1.19 i pok. 1.22)

DZIEKANAT / BIURO OBSŁUGI STUDENTÓW GODZINY PRZYJĘĆ



| | |
|---------------------|------------------|
| poniedziałek | dzień wewnętrzny |
| wtorek | 11.00 - 15.00 |
| środa | 11.00 - 15.00 |
| czwartek | 11.00 - 15.00 |
| piątek | 11.00 - 15.00 |
| sobota | 8.00 - 13.00* |

* wyłącznie w terminach zjazdów w trybie niestacjonarnym



WYDZIAŁ NAUK ŚCISŁYCH I PRZYRODNICZYCH

Wydział Nauk Ścisłych i Przyrodniczych

ul. 3 Maja 54
08-110 Siedlce
wnsp.uph.edu.pl

Dziekanat Wydziału Nauk Ścisłych i Przyrodniczych

ul. 3 Maja 54

DZIEKANAT / BIURO OBSŁUGI STUDENTÓW GODZINY PRZYJĘĆ



| | |
|---------------------|------------------|
| poniedziałek | 10.00 - 14.00 |
| wtorek | 10.00 - 14.00 |
| środa | 10.00 - 14.00 |
| czwartek | 10.00 - 14.00 |
| piątek | dzień wewnętrzny |
| sobota | 8.00 - 15.00* |

* wyłącznie w terminach zjazdów w trybie niestacjonarnym



uczelniany
savoir-vivre,
czyli jak...

... ZWRACAĆ SIĘ DO WYKŁADOWCÓW ?

Na studiach do wykładowców należy zwracać się **zgodnie z ich tytułem lub stopniem naukowym**: *Pani Profesor / Panie Profesorze, Pani Doktor / Panie Doktorze, Pani Magister / Panie Magistrze.*

Do osoby posiadającej stopień naukowy doktora habilitowanego (dr hab.) należy zwracać się *Pani Profesor / Panie Profesorze.*

Do osób funkcyjnych należy zwracać się: **Rektor** - *Pani Rektor / Panie Rektorze*, **Prorektor** - *Pani Rektor / Panie Rektorze*, **Dziekan** - *Pani Dziekan / Panie Dziekanie*, **Prodziekan** - *Pani Dziekan / Panie Dziekanie.*

... PISAĆ MAILE ?

Pisanie maila najlepiej rozpocząć od *Szanowna Pani Profesor / Doktor / Magister lub Szanowny Panie Profesorze / Doktorze / Magistrze*, a zakończyć zwrotem *Z poważaniem / Z wyrazami szacunku* oraz podpisem (imię, nazwisko, kierunek i rok studiów).

... ZACHOWYWAĆ SIĘ NA ZAJĘCIACH ?



Bądź punktualny! A w przypadku spóźnienia staraj się dyskretnie wejść na salę.



W trakcie zajęć wyłącz lub wycisz telefon.



Nie rozmawiaj podczas zajęć, chyba że prowadzący zapoczątkuje dyskusję.



Podczas zajęć uważnie słuchaj i rób notatki. Nie rób zdjęć materiałów prezentowanych przez prowadzącego bez jego uprzedniej zgody.

najlepszy
czas na
działanie
jest
teraz

PARLAMENT STUDENCKI

Zadaniem Parlamentu studenckiego jest dbanie o dobro społeczności akademickiej.

W porozumieniu z samorządem studenckim podejmowane są **najważniejsze decyzje** dotyczące m.in.: kwestii socjalno-bytowych, opiniowania projektów wewnętrznych aktów prawnych UPH dotyczących organizacji, programu i regulaminu studiów.

Studenci mogą **wyrażać swoje opinie** i **mieć wpływ** na bieżące sprawy. Mają swoich przedstawicieli, którzy reprezentują ich w Senacie.

Parlament studencki jest **organizatorem wielu imprez kulturalnych**. Współpracuje z Uczelnianym Ośrodkiem Kultury, Kuryerem Uniwersyteckim, kołami naukowymi czy Radami Mieszkańców Domów Studenta.



Biuro Biuro Parlamentu Studentów Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach

ul. 3 Maja 49 (p. 214)

08-110 Siedlce

parlament.uph@gmail.com

KOŁA NAUKOWE

W naszej Uczelni **przy każdym z instytutów** działają studenckie koła naukowe, które skupiają studentów chętnych w odkrywaniu niepoznanych dotychczas głębin nauki.

W ramach koła naukowego można **poznać ciekawych ludzi, nawiązać kontakty**, a także uczestniczyć w organizowanych wyjazdach badawczych oraz konferencjach. Najbardziej aktywni studenci corocznie otrzymują stypendia Ministra Edukacji i Nauki.

Jeśli chcecie zapisać się do Koła Naukowego, zerknijcie na stronę tego koła lub instytutu, przy którym ono działa i skontaktujcie się z jego opiekunem lub koleżankami i kolegami, którzy już w kole działają.

Śledźcie uważnie informacje, każde koło ogłasza nabór i zaprasza na **spotkania organizacyjne**.



Poznajcie Koła Naukowe na naszym Uniwersytecie!

ROZWIJAJ SWOJE PASJE



DOŁĄCZ DO **AKADEMICKIEGO
ZWIĄZKU SPORTOWEGO (AZS)**

ROZŚPIEWAJ SIĘ W **CHÓRZE
AKADEMICKIM**

SKORZYSTAJ Z OFERTY
**UCZELNIANEGO OŚRODKA
KULTURY**

SPRAWDŹ SIĘ W ROLI
DZIENNIKARZA/DZIENNIKARKI
W **KURYSERZE UNIWERSYTECKIM**

DOŁĄCZ DO **LEGII AKADEMICKIEJ**

STUDIUM ZA GRANICĄ

PROGRAM WYMIANY AKADEMICKIEJ ERASMUS+

Masz szansę wyjazdu na studia lub praktyki do wybranej europejskiej uczelni. Podczas studiów w ramach programu Erasmus+ otrzymujesz stypendium, którego wysokość uzależniona jest od wybranego kraju.



erasmus@uph.edu.pl

PROGRAM WYMIANY AKADEMICKIEJ CEEPUS

CEEPUS to Środkowoeuropejski Program Wymiany Uniwersyteckiej. Jego celem jest wspieranie wymiany akademickiej studentów oraz nauczycieli akademickich. W ramach Programu możesz wyjechać na studia, staż lub praktyki zawodowe.



nauka@uph.edu.pl

To nie koniec możliwości! Więcej informacji o realizowanych programach znajdziesz na stronach uniwersytetu i w Dziale Nauki i Współpracy z Zagranicą.



**o czym
jeszcze
warto
wiedzieć**

STYPENDIA

Student może ubiegać się o świadczenia w formie: **stypendium socjalnego, stypendium rektora, stypendium dla osób niepełnosprawnych, zapomogi.**

STYPENDIUM SOCJALNE

Stypendium socjalne może otrzymać student znajdujący się w trudnej sytuacji materialnej (**dochód netto na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty 1051,70 zł miesięcznie**).

STYPENDIUM REKTORA

Stypendium rektora może otrzymać student, który uzyskał za rok studiów wyróżniające **wyniki w nauce, osiągnięcia naukowe, artystyczne** lub **osiągnięcia sportowe** we współzawodnictwie co najmniej na poziomie krajowym.

STYPENDIUM DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Stypendium dla osób z niepełnosprawnościami może otrzymywać student posiadający **orzeczenie o niepełnosprawności, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności** albo orzeczenie, o którym mowa w art. 5 oraz art. 62 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 426 ze zm.).

ZAPOMOGA

Zapomoga może być przyznana studentowi, który znalazł się przejściowo w **trudnej sytuacji życiowej**.



Student, który ubiega się o przyznanie świadczenia zobowiązany jest do wypełnienia **w systemie USOS** odpowiednich wniosków.



Wypełnione wnioski należy wydrukować z systemu USOS i złożyć wraz z załącznikami w **Sekcji ds. Świadczeń dla Studentów** (ul. Żytnia 17/19).

Wnioski o przyznanie stypendium dla osób niepełnosprawnych należy składać w **Centrum Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami** (ul. ks. J. Popiełuszki 9, budynek Biblioteki Głównej UPH, pok. 137).

DOMY STUDENTA

Osiedle Studenckie Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach posiada **cztery domy studenckie** (akademiki):



DOM STUDENTA NR 1

ul. 3 Maja 49
tel. 25 643 10 61
ds1_recepcja@prac.uph.edu.pl



DOM STUDENTA NR 4

ul. Żytunia 17/19
tel. 25 643 17 00
ds4_recepcja@prac.uph.edu.pl



DOM STUDENTA NR 2

ul. Żytunia 17/19
tel. 25 643 17 01
ds2_recepcja@prac.uph.edu.pl



DOM STUDENTA NR 5

ul. Żytunia 17/19
tel. 25 643 17 02
ds5_recepcja@prac.uph.edu.pl

Aby zamieszkać w Osiedlu Studenckim wystarczy złożyć lub przesyłać do wybranego Domu Studenta **wypełniony wniosek** o przyznanie miejsca.

Dużym udogodnieniem jest możliwość złożenia wniosku o przyznanie miejsca **drogą elektroniczną**. Należy zalogować się do systemu USOSweb, gdzie w zakładce *Dla studentów*, znajduje się kreator takiego wniosku.

DLACZEGO WARTO ZAMIESZKAĆ W DOMU STUDENTA?

świetna lokalizacja – blisko uczelni i centrum miasta

bezpłatny internet

wszystkie media w cenie

wysoki standard pokoi studenckich

niepowtarzalna atmosfera

POMOC LEKARSKA



„Studencka” Przychodnia Lekarska SALUS w Siedlcach oferuje pomoc w ramach NFZ (kompleksowa i bezpłatna opieka medyczna).



Do przychodni studenci mogą zapisać się na czas trwania nauki, wybrać lekarza rodzinnego, skorzystać z kompleksowej opieki specjalistów, rehabilitacji oraz wykonać badania diagnostyczne.

Przychodnia czynna jest w dni robocze **od 8.00 do 19.00**, dysponuje trzema dogodnymi dla studentów adresami:



NZOZ SALUS Siedlce, **ul. Piłsudskiego 49** (tel. 25 740 54 54, 25 740 54 55)

LUX-us MED Siedlce, **ul. Kilińskiego 28** (tel. 25 632 22 70)

NZOZ SALUS filia Rehmedica, **ul. Sokołowska 47** (tel. 600 992 794)



BIBLIOTEKI W SIEDLCACH

Biblioteka Pedagogiczna w Siedlcach

ul. M. Asłanowicza 2

www.bpsiedlce.pl

Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach

ul. J. Piłsudskiego 5

www.mbp.siedlce.pl

PUNKTY KSERO

W pobliżu WH i WS: **strefaXERO**

ul. Rynkowa 22

W pobliżu WANZ i WNMZ: **Redis**

ul. Czerwonego Krzyża 21

W pobliżu WNSP: **Ksero Siedlce**

ul. Partyzantów 7



w zdrowym
ciele
zdrowy
duch

OŚRODEK JEŹDZIECKI UPH

ul. Kazimierzowska 3

oj.uph.edu.pl

CENTRUM SPORTU I REKREACJI UPH

ul. 3 Maja 54

csir.uph.edu.pl

BASEN

Park Wodny Siedlce

ul. Jana Pawła II 8

parkwodny.siedlce.pl

W Siedlcach znajdziecie również:



siłownie (także na świeżym powietrzu);



fajne miejsca do biegania;



szkoły jogi i kluby fitness;



boiska i hale treningowe;



szkoły tańca.

nie samą
nauką
student
żyje

KINO

Kino Helios

ul. Piłsudskiego 74



NoveKino Siedlce

ul. Wiszniewskiego 4



TEATR

Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach

ul. Biskupa Ignacego Świrskiego 31



KRĘGIELNIA I BILARD

Kręgielnia w Parku Wodnym Siedlce

ul. Jana Pawła II 8



Kręgielnia Factory 157

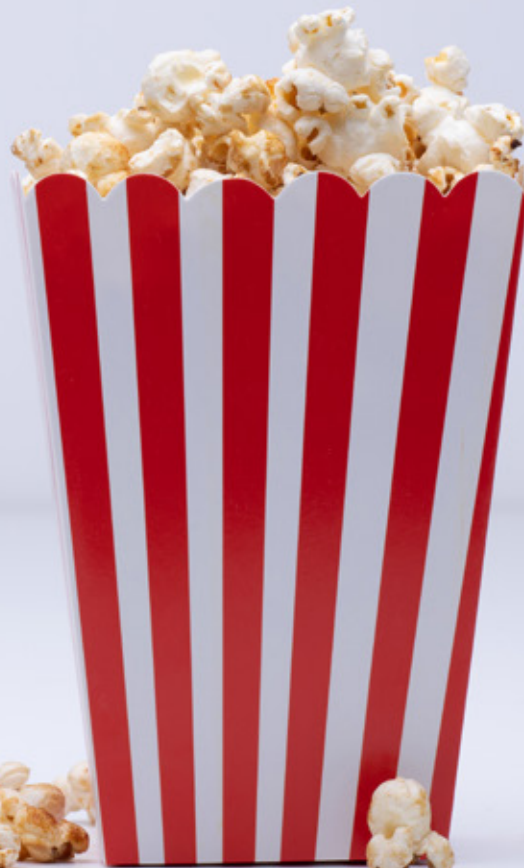
ul. Sokołowska 157



KLUB

Klub Bohema

ul. Kolejowa 3



ZNIŻKI DLA STUDENTÓW UPH

RESTAURACJE

Bar Gastronomiczny „SABINKA”
ul. Czerwonego Krzyża 30/39



Pizza Factory Siedlce
ul. Kazimierzowska 106



Cafe Fryderyk Siedlce
ul. Brzeska 134



Pizzeria Verona
ul. Sokołowska 37



Da Grasso Siedlce
ul. H. Sienkiewicza 12



Pracownia Rannych Pantofli
ul. 3 maja 38



HANOI Kuchnia Orientalna Siedlce
ul. Partyzantów 63a



Signor Elefante
ul. Jana Pawła II 8



Kochanówka Arka Tarczyńskich
ul. J. Kochanowskiego 9



Sphinx Siedlce
ul. J. Piłsudskiego 70
ul. Rynkowa 24



Krówka i Połówka Siedlce
ul. Berka Joselewicza 4/1



WÓŁczyKIJ
ul. Biskupa Ignacego Świrskiego 43B



Piwiarnia Warka Siedlce
ul. J. Piłsudskiego 70



PUNKTY KSERO

strefaXERO
ul. Rynkowa 22

Redis
ul. Czerwonego Krzyża 21

Ksero Siedlce
ul. Partyzantów 7

PRZYDATNE LINKI



[Biblioteka Główna UPH](#)

[Centrum Sportu i Rekreacji UPH](#)

[Centrum Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami](#)

[Domy studenckie UPH](#)

[Erasmus+](#)

[Ośrodek Jeździecki UPH](#)

[Regulamin Studiów UPH](#)

[Stypendia dla studentów](#)

[USOSweb UPH](#)

[Wydział Agrobioinżynierii i Nauk o Zwierzętach \(WANZ\)](#)

[Wydział Nauk Humanistycznych \(WH\)](#)

[Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu \(WNMZ\)](#)

[Wydział Nauk Społecznych \(WS\)](#)

[Wydział Nauk Ścisłych i Przyrodniczych \(WNSP\)](#)

UNIWERSYTET PRZYRODNICZO-HUMANISTYCZNY ... W SIEDLCACH

•••• KONTAKT

ul. Konarskiego 2

08-110 Siedlce

uph.edu.pl

•••• FACEBOOK

[/Uniwersytet.Siedlce](https://www.facebook.com/Uniwersytet.Siedlce)

•••• INSTAGRAM

[/uph_siedlce/](https://www.instagram.com/uph_siedlce/)

•••• YOUTUBE

[Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach](https://www.youtube.com/UniwersytetPrzyrodniczoHumanistycznywSiedlcach)